



# BRAZILIAN JIU-JITSU KIDS

Una actividad transformadora para tu escuela.

---

*“El arte marcial/deporte que más crece en todo el mundo.”*

# EL METODO BJJ KIDS



El BJJ Kids es un programa integral de enseñanza de Brazilian Jiu-Jitsu (BJJ) diseñado específicamente para niños. Su objetivo es fomentar el desarrollo físico, mental y emocional de los jóvenes practicantes, promoviendo valores como la disciplina, el respeto y la confianza en sí mismos. A través de técnicas adaptadas y un enfoque lúdico, el método busca inculcar habilidades de defensa personal, mejorar la coordinación motora y fortalecer el carácter de los niños, preparándolos para desafíos tanto dentro como fuera del tatami.



> VÍDEO

## VALORES:

- . Disciplina
- . Respeto
- . Confianza
- . Responsabilidad
- . Coraje
- . Trabajo en equipo
- . Resiliência
- . Honestidad
- . Hábitos saludables
- . Espíritu deportivo

## METODOLOGIA:

- . Respetar las etapas de desarrollo de los niños
- . Desarrollar habilidades motoras, cognitivas y emocionales
- . Tablero pedagógico que motiva y recompensa
- . Cada mes abordamos valores importantes
- . El alumno avanza hasta alcanzar la recompensa del cambio de cinturón.

# HISTORIA DEL BRAZILIAN JIU-JITSU

El Brazilian Jiu-Jitsu (BJJ) tiene sus raíces en el **Kano Jiu-Jitsu**, desarrollado en Japón por **Jigoro Kano** (antes de la creación del Judo) a finales del siglo XIX, más específicamente en el año de 1882. En 1914, **Mitsuyo Maeda**, uno de los principales discípulos de Kano, llevó el arte a Brasil, donde conoció a la familia Gracie. **Carlos Gracie**, inspirado por Maeda, aprendió y adaptó las técnicas, enseñándoselas a su hermano menor, **Hélio Gracie**, quien, debido a su complexión física, modificó el Jiu-Jitsu japonés para enfocarse en el uso de la técnica y la palanca en lugar de la fuerza. Así, nació el **Brazilian Jiu-Jitsu**, un arte marcial que revolucionó el mundo de las artes marciales.



## JIU-JITSU



Jigoro Kano



Mitsuyo Maeda



Carlos Gracie



Hélio Gracie



30 países

10 millones

Numero aproximado de practicantes de BJJ en el mundo



Actualmente es el deporte más practicado en los EEUU

## DESARROLLO FÍSICO



Mejora la coordinación motora.  
Incrementa la fuerza, flexibilidad y resistencia.  
Prevención de la obesidad infantil y promoción  
de hábitos saludables.

# AUTODISCIPLINA Y RESPONSABILIDAD



Enseña el valor de la constancia y el esfuerzo.  
Reglas claras que fomentan el respeto y la disciplina.  
Impacto positivo en el rendimiento académico.

## VALORES SOCIALES Y ÉTICOS



Promueve el trabajo en equipo y el respeto mutuo.  
Crea un entorno inclusivo donde todos son bienvenidos.  
Valores: humildad, paciencia y empatía.

# CONFIANZA Y SEGURIDAD PERSONAL

Fortalece la autoestima al superar desafíos.



## MEJORA EN LA CONFIANZA Y LA SOCIALIZACIÓN

*"Desde que mi hijo comenzó a practicar Jiu-Jitsu, ha desarrollado una mayor confianza en sí mismo. Ha aprendido a respetar a los demás y a tratar a los demás con amabilidad y compasión. ¡Ahora es más seguro y tiene una actitud más positiva en general!" - Ana, madre de un niño de 9 años.*

## DISCIPLINA Y RENDIMIENTO ACADÉMICO

*"El Jiu-Jitsu ha inculcado en mi hija una mayor disciplina. Ahora organiza mejor su tiempo entre estudios y entrenamientos, lo que ha resultado en una mejora notable en sus calificaciones escolares." - Carlos, padre de una niña de 12 años.*

## MANEJO DEL BULLYING Y AUTOCONTROL

*"Mi hijo solía ser víctima de bullying en la escuela. Desde que practica Jiu-Jitsu, ha aprendido a defenderse y, más importante aún, a manejar situaciones conflictivas con calma y respeto. Su autoestima ha mejorado significativamente."— Laura, madre de un niño de 8 años*

# PORQUE EL JIU-JITSU



## PREVENCIÓN DE PROBLEMAS ESCOLARES

### Anti-bullying:

El BJJ no solo enseña defensa personal, sino también habilidades para manejar conflictos de manera pacífica.

### Disciplina:

Refuerza valores como el respeto, la responsabilidad y el compromiso.

### Autoconfianza:

Ayuda a los estudiantes a enfrentar los desafíos con una mentalidad positiva.

## FORMACIÓN INTEGRAL PARA LOS ESTUDIANTES

### Desarrollo físico:

Mejora la fuerza, coordinación, flexibilidad y resistencia.  
Crecimiento emocional: enseña autocontrol, manejo del estrés y confianza.

### Habilidades sociales:

Fomenta el trabajo en equipo, el respeto y la inclusión.

# PORQUE EL JIU-JITSU



## INCLUSIÓN Y DIVERSIDAD

El BJJ es inclusivo y adapta sus enseñanzas a estudiantes con diversidad funcional, promoviendo la igualdad y la integración.

## BENEFICIOS PARA LA ESCUELA

### Mejora del ambiente escolar:

Estudiantes más disciplinados y enfocados contribuyen a una mejor convivencia.

### Innovación educativa:

Integrar el BJJ añade valor al currículo escolar, atrayendo a familias interesadas en enfoques modernos.

### Clases adaptables:

Puede incluirse como actividad extracurricular o parte del horario de educación física.

OPCIÓN DE IMPARTIR  
CLASES EN PORTUGUÉS



# PORQUE EL JIU-JITSU



## EJEMPLOS DE ÉXITO

### **Colegios en Brasil:**

Han integrado el BJJ para mejorar la convivencia y reducir problemas de comportamiento.

### **EE. UU. y Europa:**

Cada vez más escuelas adoptan el Jiu-Jitsu por su impacto positivo en el rendimiento académico y la convivencia.

## FÁCIL IMPLEMENTACIÓN

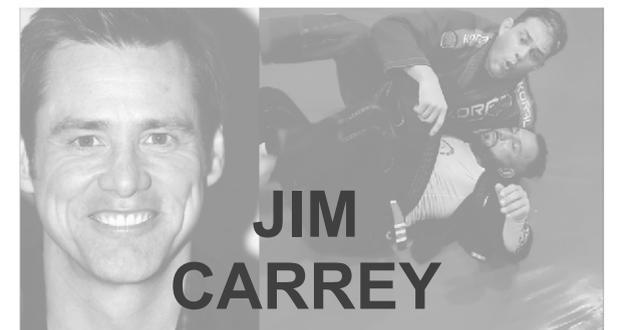
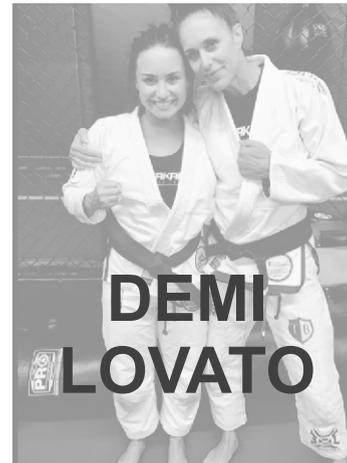
### **Espacio necesario:**

Un gimnasio o salón con tatamis portátiles.

### **Profesor certificado:**

Especialista en enseñar a niños y jóvenes con diferentes niveles de experiencia.

# BJJ EN EL MUNDO





## TEAM CARVALHO POR EL MUNDO:

BRASIL

EEUU

ESPAÑA

GERMANY

PORTUGAL

GRAN BETANIA

SWEDEN

SWITZLAND

DENMARK

FRANCIA

CROACIA

NORWAY

RUSIA

TURKYE

CANADA

NETHERLAND

MEXICO

CHILE

CHINA

KOREA

THAILAND

ITALY

## NOTABLES REPRESENTANTES DEL BJJ:



Rickson Gracie



Roger Gracie



Kyra Gracie



Amanda Nunes (Team Carvalho)



Gordon Ryan



Ilia Topuria

# RICARDO SERRAVALLE

EL SENSEI



Brasileño con  
nacionalidad italiana

Cinturón Negro  
2º Grado de BJJ

Licenciado en  
CCAFD

Doctor en Meditación  
para el Deporte

Postgrado en  
Psicoterapia

Licenciado en ADE

Socorrista con  
Habilitación DESA

4x Campeón de  
Bahia de BJJ

1 x Campeón de  
Brasil de BJJ

5 Records brasileños  
por retos solidarios

2x Guinness World  
Records Solidarios

Representante del  
Team Carvalho en ES



Ricardo Serravalle

+34 617 65 36 06

[ricardoserravalle.com/bjj](http://ricardoserravalle.com/bjj)

Referencias:

Ricardo Carvalho

Presidente de la Federación Baiana de Jiu-Jitsu

+55 71 9990 83404

Alexandro Melo

Propietario del gimnasio Clube da Luta Sanse

+34 686 71 14 92



# GENEALOGY

